



CAMPEONATO SUDAMERICANO DE MAYORES

LIMA 2019



PROGRAMA - HORARIO

1ra JORNADA: VIERNES 24 MAYO

Viernes 24 de Mayo - 1 era Jornada			
Inicio Prueba	Evento	Género	Fase
09:10	10.000 m	Femenino	Final
09:57	Salto Alto	Masculino	Final
10:00	100m Llanos	Masculino	Decatlón (1)
10:05	Lanzamiento de Disco	Masculino	Final
10:20	100 m Llanos	Femenino	Semi-final
10:26	Salto con Garrocha	Femenino	Final
10:30	100 Llanos	Femenino	Semi-Final
10:35	Salto Largo	Masculino	Decatlón (2)
10:40	100 m Llanos	Masculino	Semi-final 1
10:50	100 m Llanos	Masculino	Semi-final 2
11:10	400 m	Femenino	Semi-final 1
11:20	400 m	Femenino	Semi-final 2
11:25	Premiación 10,000	Femenino	
11:30	Premiación Lanzamiento de Disco	Masculino	
11:35	100m c/vallas	Femenino	Semi-final 1
11:43	Lanzamiento de bala	Masculino	Decatlón (3)
11:45	100m c/vallas	Femenino	Semi-final 2

2da JORNADA: VIERNES 24 MAYO

Inicio Prueba	Evento	Género	Fase
14:00	Lanzamiento de Disco	Femenino	Final
14:05	Salto Alto	Masculino	Decatlón (4)
14:10	<i>100m c/vallas</i>	Femenino	Final
14:20	110m c/vallas	Masculino	Final
14:30	<i>Premiación Salto Alto</i>	Masculino	
14:35	<i>Premiación Salto con Garrocha</i>	Femenino	
14:53	<i>Salto con Garrocha</i>	Masculino	Final
15:00	1500m Llanos	Femenino	Final
15:12	1500m Llanos	Masculino	Final
15:23	Salto Triple	Femenino	Final
15:25	<i>Premiación Lanzamiento de Disco</i>	Masculino	
15:30	<i>Premiación 100 c/vallas</i>	Femenino	
15:35	<i>Premiación 110 c/vallas</i>	Masculino	
15:45	100 m Llanos	Femenino	Final
15:55	100 m Llanos	Masculino	Final
16:00	<i>Premiación 1500 m</i>	Femenino	
16:05	<i>Premiación 1500 m</i>	Masculino	
16:15	10,000 m Llanos	Masculino	Final
16:52	400 m Llanos	Femenino	Final
16:58	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	Final
17:02	400 m Llanos	Masculino	Final
17:12	400 m Llanos	Masculino	Decatlón
17:15	<i>Premiación Salto con Garrocha</i>	Masculino	
17:20	<i>Premiación Salto Triple</i>	Femenino	
17:25	<i>Premiación 100m Llanos</i>	Femenino	
17:30	<i>Premiación 100m Llanos</i>	Masculino	

3ra JORNADA: SABADO 25 DE MAYO

Inicio Prueba	Evento	Género	Fase
07:30	20.000 m Marcha	Femenino	Final
09:30	110 m c/vallas	Masculino	Decatlón (6)
09:40	100 m c/vallas	Femenino	Heptatlón (1)
09:45	<i>Premiación 10,000m</i>	Masculino	
09:50	<i>Premiación 400m Llanos</i>	Femenino	
09:55	<i>Premiación Lanzamiento de Jabalina</i>	Femenino	
10:03	Salto Largo	Femenino	Final
10:10	Lanzamiento de Disco	Masculino	Decatlón (7)
10:15	Impulsión de Bala	Masculino	Final
10:20	<i>Premiación 400m Llanos</i>	Masculino	
10:25	<i>Premiación 20,000m Marcha</i>	Femenino	

10:32	Salto Alto	Femenino	Heptatlón (2)
11:15	CEREMONIA DE INAUGURACION		
11:32	200 m Llanos	Femenino	Semi-final 1
11:37	Salto con Garrocha	Masculino	Decatlón
11:42	200 m Llanos	Femenino	Semi-final 2
11:52	200 m Llanos	Masculino	Semi-final
11:58	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	Final
12:02	200m Llanos	Masculino	Semi-final 2
12:15	3000m c/Obstáculos	Femenino	Final
12:30	Premiación Salto Largo	Femenino	
12:40	Premiación Lanzamiento de Bala	Masculino	
12:47	3000 m c/Obstáculos	Masculino	Final
13:05	400 m c/vallas	Femenino	Final
13:15	400 m c/vallas	Masculino	Final

4ta JORNADA: SABADO 25 DE MAYO

Inicio Prueba	Evento	Género	Fase
14:00	Lanzamiento de Martillo	Femenino	Final
14:05	Impulsión de Bala	Femenino	Heptatlón (3)
14:35	Premiación Lanzamiento de Jabalina	Masculino	
14:35	Premiación 3000m c/Obstáculos	Femenino	
14:50	Premiación 3000m c/Obstáculos	Masculino	
14:57	200 m Llanos	Femenino	Heptatlón (4)
15:00	Premiación 400m c/vallas	Femenino	
15:05	Premiación 400m c/vallas	Masculino	
15:10	Premiación Lanzamiento de Martillo	Femenino	
15:20	Salto Largo	Masculino	Final
15:25	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	Decatlón(9)
15:50	Relevos 4X100 m	Femenino	Final
16:00	Relevos 4X100 m	Masculino	Final
16:20	Premiación Relevos 4x100m	Femenino	
16:30	Premiación Relevos 4x100m	Masculino	
16:42	1500 m Llanos	Masculino	Decatlón (10)

5ta JORNADA: DOMINGO 26 DE MAYO

Inicio Prueba	Evento	Género	Fase
07:30	20.000 m Marcha	Masculino	Final
09:25	Salto Largo	Femenino	Heptatlón (5)
09:30	5.000 m Llanos	Femenino	Final
09:35	Salto Alto	Femenino	Final
09:55	5.000 m Llanos	Masculino	Final
10:11	Premiación Salto Largo	Masculino	

10:20	Salto Triple	Masculino	Final
10:30	Impulsión de Bala	Femenino	Final
10:35	Premiación Decatlón	Masculino	
10:45	800 m Llanos	Femenino	Final
10:55	Lanzamiento de jabalina	Femenino	Heptatlón (6)
11:05	800 m Llanos	Masculino	Final
11:20	Premiación 20,000 Marcha	Masculino	
11:25	Premiación 5000m	Femenino	
11:40	Premiación Salto Alto	Femenino	
11:45	Premiación 5000m	Masculino	
11:50	Premiación Lanzamiento de Bala	Femenino	
11:55	Premiación 800 m	Femenino	
12:02	200 m Llanos	Femenino	Final
12:10	Lanzamiento de Martillo	Masculino	Final
12:12	200m Llanos	Masculino	Final
12:30	800 m Llanos	Femenino	Heptatlón (7)
12:35	Premiación 800m Llanos	Masculino	
12:40	Premiación Salto Triple	Masculino	
12:50	Relevos 4X400 m	Femenino	Final
13:00	Premiación 200m Llanos	Femenino	
13:05	Premiación 200m Llanos	Masculino	
13:15	Relevos 4x 400m	Femenino	Final
13:20	Premiación Lanzamiento de Martillo	Masculino	
13:25	Premiación Heptatlón	Femenino	
13:30	Premiación Relevos 4 x 400m	Femenino	
13:35	Premiación Relevos 4 x 400m	Masculino	
13:40	CEREMONIA DE CLAUSURA		